

zusätzliches

*Nachmittagsangebot in
der Ferienprojektwoche*



mit Salome

von 14:00 bis 15:30 Uhr

in kleiner Gruppe

maximal 5 Kindern

*Wir bieten für alle
Bewegungskünstler*innen noch
zusätzlich an:*

*Die Kinder erfahren
Kundalini Yoga z. B. in
zauberhaften Geschichten
verpackt, durch Spiele
kombiniert mit Yogaübungen,
durch Bewegung und Singen
zur Musik sowie durch
Koordinierungsübungen und
Raum & Zeit für den
persönlichen Ausdruck uvm.
Oder Sie lernen durch
bewusstes Atmen, gezielte
Haltungen und
Bewegungsabläufe, sowie
Entspannung und Meditation
ihren Körper besser kennen.
Daraus resultieren tieferes
Atmen, verbesserte
Körperhaltung und mehr
Lebensfreude.*

ANMELDUNG

*Hiermit melde ich meine
Tochter/meinen Sohn*

Vorname

Nachname

für

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

pro Tag und Kind 8,00 Euro

Unterschrift

*verbindlich zur Teilnahme
am Nachmittagsangebot
Kinderyoga an*