

Glücks-AG



Finde das Glück in dir.



Wir wollen erforschen, welche Gefühle es gibt, welche uns stärken oder schwächen, und wie wir mit ihnen mutig umgehen können.

Gerade in dieser herausfordernden Zeit ist es umso wichtiger, dass die Kinder ihre Ressourcen kennen und lernen, wie kostbar ihre innere Stärke ist.

Glücks-AG = Achtsamkeitsübungen, Lachen
Phantasieisen, Meditation, Respekt, Spiel,
Wertschätzung, Dankbarkeit, Selbstwert, u.v.m.

05.11., 19.11., 03.12., 17.12.2022

Jeweils von 13-16:00 Uhr

Im schönen Seminarraum des Aktiv HOF's

Für Kinder und Jugendliche ab 8 J.

Informationen und Anmeldung unter

Tel.: 0175 2028334 oder

mail@simonesteeg.de

www.simonesteeg.de

